НАПОМНИТЕ РОДИТЕЛЯМ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ УГРОЗАМ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

- **Бояться следует не интернет-игр, а плохих отношений с родителями,** а также буллинга в школе или интернете. Это может спровоцировать проблемы с психикой, вплоть до подростковой депрессии
- **Уход в «виртуал» начинается тогда, когда ребёнка не устраивает реальность.** Необходимо вовлекать его в совместную деятельность, никогда не обвинять и не осуждать
- **Закон един для всех.** Правила, установленные родителями для ребёнка, должны быть чёткими, прозрачными и неукоснительно соблюдаться всеми сторонами
- **Родители должны откровенно говорить с подростками об опасностях в интернете**, чтобы дети понимали, к каким последствиям может привести их неосторожность
- **Если ребёнок проводит в интернете более 3 часов, е**сли он молчалив, у него плохой аппетит, отсутствует интерес к реальному миру - следует бить тревогу